**培训前和培训后知识评估问卷——第 1 课：引言**

1. **以下哪项不是银屑病关节炎的特征？**
2. 不对称症状和关节肿胀
3. **手足痛风石（球状肿胀）体征**
4. 累及远端指（趾）间关节
5. 是炎症性关节炎的一种形式
6. **根据银屑病关节炎分类标准 (CASPAR)**，**银屑病关节炎患者\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
7. 患有银屑病
8. 可能无银屑病，但有银屑病家族史
9. 有指炎或指炎病史
10. **以上都是**
11. **以下哪项是外周型银屑病关节炎？**
12. 远端指（趾）间为主的关节炎
13. 附着点炎
14. 指（趾）炎
15. A 和 B
16. **A、B 和 C**
17. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_可能出现关节发紫**
18. 银屑病关节炎
19. 类风湿关节炎
20. 骨关节炎
21. **以上都是**
22. **银屑病关节炎患者的以下哪项会受到影响？**
23. 手指（脚趾）的所有关节
24. 指（趾）间同位关节
25. **A 和 B**
26. **请选择错误的陈述**
27. 约 30% 的银屑病患者会发展成银屑病关节炎。
28. 银屑病关节炎是由慢性免疫介导的炎症引起的。
29. 银屑病关节炎与环境和遗传风险因素有关。
30. **银屑病关节炎不影响脊柱和骶髂关节。**
31. **以下哪项是银屑病关节炎的风险因素？**
32. 身体创伤
33. 细菌/病毒感染
34. 肥胖
35. 吸烟
36. **以上都是**
37. **银屑病关节炎可在以下时间阶段出现：**
38. 出现银屑病前
39. 与银屑病同时出现
40. 出现银屑病后
41. **以上都是**
42. **银屑病关节炎可\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
43. 发生于任何年龄
44. 在 2 年内导致关节侵蚀
45. 导致关节变形
46. B 和 C
47. **A、B 和 C**
48. **银屑病关节炎的不良预后与\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_相关**
49. 诊断延误
50. 既往用药无效
51. 红细胞沉降率降低
52. **A 和 B**
53. A、B 和 C
54. **银屑病关节炎与\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_之间存在相关性**
55. 高血压
56. 高脂血症
57. 冠状动脉疾病
58. A 和 C
59. **A、B 和 C**
60. **银屑病关节炎\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
61. 会影响患者的身体机能
62. 会影响患者的生活质量
63. 可引起疲乏
64. A 和 B
65. **A、B 和 C**

**培训前和培训后知识评估问卷——第 2 课：银屑病关节炎的诊断和评估**

1. **护士的作用包括\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. 银屑病关节炎的早期识别和诊断
3. 作为治疗计划的关键联系人
4. 做为患者社会/心理需求方面的关键联系人
5. B 和 C
6. **A、B 和 C**
7. **银屑病关节炎的关键特征包括\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
8. 银屑病皮损
9. 关节炎
10. 甲营养不良
11. A 和 B
12. **A、B 和 C**
13. **请选择错误的陈述**
14. 银屑病关节炎患者可能会出现炎性背痛。
15. 银屑病关节炎患者可能会出现晨僵。
16. 指（趾）炎是银屑病关节炎的关键特征。
17. **附着点炎不是银屑病关节炎的关键特征。**
18. **累及手足关节的银屑病关节炎被定义为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
19. **外周关节炎**
20. 中轴型银屑病关节炎
21. **累及肘关节和膝关节的银屑病关节炎被定义为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
22. **外周关节炎**
23. 中轴型银屑病关节炎
24. **累及脊柱关节的银屑病关节炎被定义为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
25. 外周关节炎
26. **中轴型银屑病关节炎**
27. **患者有四个关节发炎。这是银屑病关节炎的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_亚型的特征。**
28. 残毁性关节炎
29. **寡关节**
30. 多关节
31. 脊椎炎
32. **患者有五个以上关节发炎。这是银屑病关节炎的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_亚型的特征。**
33. 残毁性关节炎
34. 寡关节
35. **多关节**
36. 脊椎炎
37. **X 光片显示患者双手和腕部多块骨吸收。这是银屑病关节炎的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_亚型的特征。**
38. **残毁性关节炎**
39. 寡关节
40. 多关节
41. 脊椎炎
42. **请选择错误的陈述**
43. 银屑病关节炎患者会在其病程的某个时间点出现银屑病。
44. 部分轻度银屑病关节炎患者可能会出现皮肤发红，但无皮肤增厚和鳞屑。
45. 银屑病皮损可表现为干性皮肤斑块。
46. **银屑病皮损不太可能出现在皮肤褶皱中。**
47. **以下哪项不是银屑病关节炎的特征？**
48. 累及特定手指（脚趾）的所有关节
49. 不对称关节炎
50. 受累关节出现紫色变色
51. **颈部疼痛是一项关键特征**
52. **请选择错误的陈述**
53. 银屑病关节炎患者可能会出现炎性背痛。
54. 银屑病关节炎患者可能会出现晨僵。
55. **银屑病关节炎患者不会出现疲乏。**
56. 银屑病关节炎患者可能会出现背痛，使患者无法入睡。
57. **甲营养不良\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
58. 是银屑病关节炎的共同特征。
59. 可在指（趾）甲下表现为纵向黑色条纹。
60. 可表现为白色变色和凹陷。
61. A 和 C
62. **A、B 和 C**
63. **指（趾）炎\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
64. 指的是整个手指（脚趾）肿胀。
65. 可能导致关节损伤。
66. 更容易发生在手指（相比脚趾）处
67. **A 和 B**
68. A、B 和 C
69. **附着点炎\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
70. 可以发生在足底筋膜和跟腱处。
71. 是大多数患者患有银屑病关节炎的首发症状。
72. 一次累及体内多个部位。
73. **A 和 C**
74. A、B 和 C
75. **银屑病可发生于\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
76. 肘部和膝盖
77. 手掌和足底
78. 躯干
79. A 和 B
80. **A、B 和 C**
81. **银屑病可发生于\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
82. 腋窝
83. 腹股沟
84. 耳后和耳内
85. B 和 C
86. **A、B 和 C**
87. **该图像显示患者有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

A close up of a person

Description automatically generated

照片由 Gladys Kwok 提供

1. **银屑病皮损**
2. 甲营养不良
3. 指（趾）炎
4. 附着点炎
5. **该图像显示患者有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

照片由 Kishimoto Mitsumasa 教授提供

1. 银屑病皮损
2. **甲营养不良**
3. 指（趾）炎
4. 附着点炎
5. **该图像显示患者有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

照片由 Gladys Kwok 提供

1. 银屑病皮损
2. 甲营养不良
3. **指（趾）炎**
4. 附着点炎
5. **该图像显示患者有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

照片由 Kishimoto Mitsumasa 教授提供

1. 银屑病皮损
2. 甲营养不良
3. 指（趾）炎
4. **附着点炎**
5. **SJC66/TJC68 关节计数用以\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
6. 测量肌肉骨骼疾病活动度/外周关节炎
7. 评估 66 个关节的肿胀情况
8. 评估 68 个关节的压痛程度
9. B 和 C
10. **A、B 和 C**
11. **以下哪种筛查工具对诊断银屑病患者是否患有银屑病关节炎的灵敏度最高？**
12. **EARP**
13. PASE
14. PEST
15. ToPAS II
16. **以下哪种筛查工具对诊断银屑病患者是否患有银屑病关节炎的特异性最高？**
17. EARP
18. PASE
19. PEST
20. **ToPAS II**
21. **以下哪种筛选工具包括患者识别受累关节的人体模型？**
22. EARP
23. PASE
24. **PEST**
25. ToPAS II
26. **银屑病关节炎患者应接受\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_筛查**
27. 葡萄膜炎
28. 炎症性肠病
29. 心血管疾病
30. A 和 B
31. **A、B 和 C**
32. **以下哪项特征可区分骨关节炎和银屑病关节炎？**
33. **骨关节炎在 45 岁之前不会出现。**
34. 骨关节炎出现骶髂关节对称性侵蚀和强直。
35. 骨关节炎在关节处出现单钠尿酸盐结晶沉积。
36. 炎症是骨关节炎的关键特征。
37. **以下哪项特征可区分强直性脊柱炎和银屑病关节炎？**
38. 强直性脊柱炎与指（趾）炎同时发生。
39. 强直性脊柱炎功能受限较轻。
40. **强直性脊柱炎会出现骶髂关节对称性侵蚀和强直。**
41. 强直性脊柱炎会出现炎性背痛。
42. **痛风石的存在是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_的特征**
43. 银屑病关节炎
44. 类风湿关节炎
45. **痛风**
46. 骨关节炎
47. **以下哪项累及手部掌指关节，分布对称，且不出现指（趾）炎或附着点炎？**
48. 银屑病关节炎
49. **类风湿关节炎**
50. 痛风
51. 骨关节炎

**培训前和培训后知识评估问卷——第 3 课：银屑病关节炎的治疗和管理**

1. **以下哪项是银屑病关节炎管理的关键要素？**
2. 多学科管理
3. 防止结构损伤
4. 合并症的管理
5. A 和 B
6. **A、B 和 C**
7. **银屑病关节炎患者教育应包括\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
8. 诊断
9. 症状控制
10. 疾病的自我管理
11. A 和 B
12. **A、B 和 C**
13. **银屑病关节炎患者应收到关于\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_的信息**
14. 孕前保健
15. 预防感染
16. 治疗及其潜在副作用
17. B 和 C
18. **A、B 和 C**
19. **护士在银屑病关节炎中的作用包括筛查\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
20. 关节炎
21. 葡萄膜炎
22. 炎症性肠病
23. A 和 B
24. **A、B 和 C**
25. **护士在银屑病关节炎中的作用包括\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
26. 监测疾病活动度和疾病进展
27. 提供长期支持
28. 促进自我管理
29. A 和 B
30. **A、B 和 C**
31. **以下哪种银屑病关节炎治疗仅用于控制症状？**
32. 非甾体抗炎药
33. 糖皮质激素
34. 乌司奴单抗
35. **A 和 B**
36. A、B 和 C
37. **在银屑病关节炎中，糖皮质激素\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
38. 在大多数情况下不推荐使用
39. 应使用最低剂量
40. 只能短期使用
41. B 和 C
42. **A、B 和 C**
43. **以下哪项可用作银屑病关节炎的一线治疗或短期服用非甾体抗炎药 (NSAID) 后的治疗？**
44. 甲氨蝶呤
45. 柳氮磺吡啶
46. 来氟米特
47. A 和 B
48. **A、B 和 C**
49. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_应进行全血细胞计数和肝功能检查**
50. 开始缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 治疗前，
51. 在缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 治疗期间定期，进行
52. **A 和 B**
53. **请选择错误的陈述**
54. 甲氨蝶呤治疗不起作用的轻度银屑病关节炎患者可换用另一种常规缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD)。
55. 在接受甲氨蝶呤治疗后持续缓解的患者中，可将缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 逐渐减量至较低剂量作为维持治疗。
56. **妊娠期间可使用甲氨蝶呤治疗银屑病关节炎。**
57. 甲氨蝶呤可与非甾体抗炎药 (NSAID) 联合用于银屑病关节炎患者。
58. **以下哪项是生物缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD)？**
59. 阿达木单抗
60. 苏金单抗
61. 乌司奴单抗
62. **以上都是**
63. **在银屑病关节炎中，TNFi、IL-12/23i 和 IL-17i\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
64. 可在常规缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 反应不佳后使用
65. 作为口服药物给药
66. 可用作甲氨蝶呤的辅助治疗
67. **A 和 C**
68. A、B 和 C
69. **对于接受生物缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 治疗的患者，需监测\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_的变化**
70. 肾功能
71. 肝酶
72. 白蛋白水平
73. A 和 B
74. **A、B 和 C**
75. **在开始使用生物制剂之前，患者可能需要接受\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_筛选**
76. 肺结核
77. HIV
78. 乙肝和丙肝
79. A 和 C
80. **A、B 和 C**
81. **在银屑病关节炎中，托法替尼可用于以下情况\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
82. 对常规缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 反应不佳后
83. 对生物缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 反应不佳后
84. 当患者不愿接受皮下注射时
85. A 和 C
86. **A、B 和 C**
87. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_患者不得使用托法替尼**
88. 肝损害
89. 中性粒细胞或淋巴细胞计数低的
90. 血红蛋白水平 > 9 g/dL 的
91. **A 和 B**
92. A、B 和 C
93. **在银屑病关节炎中，阿普斯特用于以下情况\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
94. 对常规缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 反应不佳后
95. 当生物缓解疾病的抗风湿性药物 (DMARD) 或 JAKi 不适用时
96. 预后不良的患者
97. **A 和 B**
98. A、B 和 C
99. **具有银屑病关节炎和重度肾损害的患者应减少阿普斯特的剂量。**
100. **正确**
101. 错误
102. **银屑病关节炎的治疗选择\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
103. 应尽可能涵盖所有患者疾病的表现
104. 应受患者疾病的最严重因素驱动
105. 应考虑关节外表现，如炎症性肠病和葡萄膜炎
106. A 和 B
107. **A、B 和 C**
108. **以下哪项可用于伴有炎症性肠病的银屑病关节炎患者？**
109. 阿达木单抗
110. 英夫利西单抗
111. 乌司奴单抗
112. A 和 B
113. **A、B 和 C**
114. **以下哪项可用于伴有葡萄膜炎的银屑病关节炎患者？**
115. 阿达木单抗
116. 英夫利西单抗
117. 乌司奴单抗
118. **A 和 B**
119. A、B 和 C
120. **在银屑病关节炎患者中，应早期发现并管理以下哪些合并症？**
121. 心血管疾病
122. 糖尿病
123. 抑郁
124. A 和 B
125. **A、B 和 C**
126. **请选择错误的陈述**
127. 应监测接受生物制剂治疗的患者是否会出现严重感染。
128. 建议银屑病关节炎患者接种流感疫苗。
129. **具有银屑病关节炎和感染的患者不应停止生物治疗。**
130. 接受生物制剂治疗的患者可能会出现注射部位反应。

**培训前和培训后知识评估问卷——第 4 课：护士在银屑病关节炎管理中的作用**

1. **以下哪项描述了银屑病关节炎的多学科团队护理模式？**
2. 由皮肤科医生、风湿病学家和专科护士同时评估患者。
3. 首先在皮肤科或风湿病门诊对患者进行评估，然后在其他门诊进行评估。
4. **A 和 B**
5. **根据 EULAR 2018，风湿病科护士\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
6. 是医疗团队的一部分
7. 会提供循证护理
8. 会让患者参与决策
9. A 和 B
10. **A、B 和 C**
11. **护士的作用包括\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
12. 向患者提供以需求为基础的教育
13. 为患者提供心理社会支持
14. 协调转诊和协作护理
15. A 和 C
16. **A、B 和 C**
17. **护士能够帮助进行临床评估和监测。**
18. **正确**
19. 错误
20. **护理干预可以帮助患者\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
21. 提高他们的生活质量
22. 减轻症状负担
23. 坚持治疗
24. A 和 C
25. **A、B 和 C**
26. **在进行日常活动（如打开罐子）方面有问题的患者可能会出现以下银屑病关节炎症状**
27. 中轴型疾病
28. 甲营养不良
29. **外周关节炎**
30. A 和 B
31. A、B 和 C
32. **主诉下背部腰痛的患者很可能会出现以下银屑病关节炎症状**
33. **中轴型疾病**
34. 指（趾）炎
35. 外周关节炎
36. A 和 C
37. A、B 和 C
38. **足跟、膝关节或肘关节疼痛的患者可能会出现以下银屑病关节炎症状**
39. 中轴型疾病
40. **附着点炎**
41. 指（趾）炎
42. B 和 C
43. A、B 和 C
44. **单个手指或脚趾完全肿胀的患者很可能会出现以下银屑病关节炎症状**
45. 中轴型疾病
46. 附着点炎
47. **指（趾）炎**
48. 甲营养不良
49. 以上都是
50. **皮肤发红、瘙痒和鳞屑性斑片的患者很可能会出现以下银屑病关节炎症状**
51. 中轴型疾病
52. 附着点炎
53. 指（趾）炎
54. **银屑病皮损**
55. 以上都是
56. **请选择错误的陈述**
57. **CASPAR 标准对银屑病关节炎的敏感性高，但特异性低。**
58. 自填式筛查问卷是一项实用的银屑病关节炎诊断工具。
59. PEST、PASE 和 EARP 问卷已在银屑病患者中得到验证。
60. 在临床实践中，排除类似银屑病关节炎的情况对明确诊断具有重要意义。
61. **一般不鼓励护士教导患者在家进行皮下生物治疗。**
62. 正确
63. **错误**
64. **护士应熟悉\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
65. 可能的治疗不良事件
66. 禁忌症和药物相互作用
67. 治疗监测要求
68. A 和 B
69. **A、B 和 C**
70. **以下哪些银屑病关节炎的综合疾病活动度指标累及关节？**
71. DAPSA
72. MDA
73. PASDAS
74. A 和 B
75. **A、B 和 C**
76. **以下哪些银屑病关节炎的综合疾病活动度指标重点关注附着点炎？**
77. DAPSA
78. MDA
79. PASDAS
80. **B 和 C**
81. A、B 和 C
82. **以下哪些银屑病关节炎的综合疾病活动度指标重点关注指（趾）炎？**
83. DAPSA
84. MDA
85. **PASDAS**
86. A 和 B
87. A、B 和 C
88. **以下哪些银屑病关节炎的综合疾病活动度指标重点关注皮肤？**
89. DAPSA
90. **MDA**
91. PASDAS
92. A 和 B
93. A、B 和 C
94. **根据 EULAR，银屑病关节炎的治疗目标可以是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
95. 缓解
96. 最低疾病活动度
97. **A 和 B**
98. **治疗应根据疾病活动度而获得调整。其他考虑因素包括\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
99. 关节外表现
100. 合并症
101. 可能的治疗不良事件
102. B 和 C
103. **A、B 和 C**
104. **请选择错误的陈述**
105. 患者报告的结局指标很重要，因为患者对其疾病活动度的评级可能高于医生。
106. **在银屑病关节炎的随访评估期间，无需进行完整的传统 66/68 关节计数。**
107. 对于患者而言，获得光洁或几乎光洁的皮肤与其生活质量的临床重要差异相关。
108. PASI 计算器可在免费的 GRAPPA 手机应用程序上使用。